

Programme de formation PRODUIRE EN CONSCIENCE®

« LE MANAGEMENT d'EQUIPE, SAVOIR PRENDRE DU REcul en EQUIPE pour MIEUX PASSER A l'ACTION »

Objectif Général	À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de piloter son équipe en adoptant une posture de manager-coach, afin de développer l'autonomie collective et d'optimiser le passage à l'action.
Objectifs pédagogiques	Distinguer ses automatismes et réflexes de travail pour adapter sa posture relationnelle auprès de ses équipes. Réguler ses émotions en situation complexe pour maintenir sa capacité de recul et de décision. Poser un cadre de fonctionnement sécurisant et pratiquer une écoute active sans jugement ni interruption. Formuler ses messages avec clarté et concision (« oser dire ») pour structurer les échanges. Utiliser un questionnement ouvert et des automatismes de langage pour responsabiliser ses collaborateurs. Déployer des outils de pilotage et d'animation (CODEV, Cheminement vers l'objectif, production d'équipe) adaptés à son contexte professionnel. Synthétiser les informations émergentes pour élaborer un plan d'action opérationnel et immédiat.
Nombre de participants	De 3 personnes minimum à 8 personnes maximum
Publics visés	Entrepreneurs, dirigeant, responsable d'équipe, managers de proximités, cadre, RH - de manière générale personnes en situation de management en intra ou inter
Pré requis	Pour une bonne efficacité de l'exercice, idéalement la démarche doit être personnelle et volontaire.
Programme et Contenu	□ Chaque étape du module est structurée de manière à entraîner le stagiaire vers de nouveaux mécanismes neurophysiologiques avec des expérimentations sur des cas concrets. □ Chaque session est modélisante pour une application rapide des managers avec leurs équipes. Les thèmes sont abordés en pratiquant des outils à la posture managériale (ex parole en cercle, produire en équipe.) □ Chaque session est « ritualisée » et packagée avec les outils d'animation en intelligence collective. □ Chaque session est animée pour une émergence d'informations et de prises de conscience par le stagiaire et clôturer avec une mise en action au service de l'organisation et du projet. □ Chaque session donne lieu à un bilan (performances, axes d'amélioration, appropriation d'un outil, partages d'expériences) de ce qui a été expérimenté par le stagiaire entre les sessions. □ A Chaque session : 1) ACCUEIL : Pose du cadre, attentes 2) INCLUSION : Cohésion et dynamique du groupe – émergence de ce qui est présent pour le groupe

	3) EXPERIMENTATION PAROLE EN CERCLE sur un sujet « exploratoire défini en amont ou qui a émergé de l'accueil ou de l'inclusion – pose du sujet, recentrage corporelle, acquisition d'un regard nouveau sur le sujet, émergence d'informations 4) POSE & EXTERIORISATION DES INFORMATIONS 5) PASSAGE A L'ACTE – BESOINS pour ce PASSAGE A L'ACTE 6) APPORTS/ECLAIRAGES/OUTILS nécessaires pour ce passage à l'action 7) FEED BACK INDIVIDUEL : apprendre à faire un feed-back – « j'ai gagné quoi ? et je repars avec quoi ? à consacrer ce temps prise de recul » 8) CLÔTURE DE FIN : Mot de la fin, savoir prendre le temps de faire la clôture.
Moyens prévus	• Modalités pédagogiques : animation présentielle, apports didactiques, mises en situation, pratique sur des cas réels, auto diagnostic..... • Moyens pédagogiques : Supports pédagogiques, fiches mémos (Livret du stagiaire), autodiagnostic • Moyens techniques : paperboard, video- projecteur • Moyens d'encadrement : Peggy POIRAUD ou formateur accrédité CoEssencia
Moyens permettant le suivi de la formation	Suivi de l'exécution : feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur. Évaluation des acquis : grille d'appréciation/évaluation par le stagiaire
Organisation	Date : définie par le facilitateur et/ou à définir avec le client Durée totale de la formation : 7 demi-journées de 3h30 = 24,5 heures 1 atelier toutes les 8 semaines maximum Horaires : A DEFINIR Modalité de déroulement : action de formation en présentiel Lieu de formation : A Définir avec le client, idéalement sur site Accessibilités personnes handicapées : Si des aménagements spécifiques sont à prévoir, merci de nous contacter avant le démarrage de la session. Une analyse approfondie sera réalisée avec vous par notre référente Handicap, Peggy Poiraud, afin d'identifier les actions à mettre en place au niveau pédagogique et/ou technique et/ou la nécessité de solliciter notre réseau partenaire afin de vous permettre d'accéder à la formation dans les meilleures conditions possibles. Nous sommes inscrits dans le réseau des référents handicap de l'Agefiph de la région Pays de la Loire. Le réseau handicap formation en Pays de Loire https://www.paysdelaloire.fr/les-aides/coordination-handicap-et-ressource-handicap-formation?sous_thematique=179
Modalité et délai d'accès	Modalité : Sur inscription, formation en intra /ou en individuel dans un groupe de pair et suite à un échange téléphonique ou à une rencontre en présentiel... Délai : selon convention ou selon planning défini ou en moyenne 1 mois après l'inscription
Tarif	Engagement impératif sur les 7 demi-journées par le stagiaire 7 demi-journées de 3,5h – 24,5h - 6125€ HT (Pour un groupe de 6 personnes –1020,83€/parcours/stagiaire ou 41,66€ HT/h de formation/stagiaire) + frais de déplacement et d'hébergement au réel (billets trains ou 0,40€/km)