

## PRODUIRE EN CONSCIENCE®

### Programme de Formation

#### «MANAGEMENT : Travailler en équipe de façon efficace et sereine »

<b>Objectif Général</b>	<i>A l'issue de la formation, le stagiaire a acquis une posture de manager au service d'une organisation qui sait travailler en équipe sereinement et efficacement</i>
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<p>Par l'entraînement et la répétition, le stagiaire a découvert et reconnu ses automatismes/réflexes/habitudes dans sa façon de travailler et d'aborder les différentes situations. Par conséquent, il peut mieux interagir avec ses équipes et ses autres collègues.</p> <p>A la fin de la formation, le stagiaire a acquis des automatismes de langage, il sait prendre du recul et est capable de poser un cadre, écouter sans interaction, s'exprimer succinctement et explicitement dans le « oser dire », synthétiser des informations pour passer à l'acte et rédiger un plan d'action de manière autonome. Il sait être force de proposition auprès de ses dirigeants au service de l'organisation. Il a gagné en autonomie et sait mieux collaborer avec ses collègues et collaborateurs.</p> <p>L'équipe constituée par les stagiaires de la formation sait fonctionner beaucoup plus en collaboratif. Avec leurs équipes, les managers ont gagné en autonomie et courage managérial.</p>
<b>Nombre de participants</b>	<i>De 6 personnes minimum à 20 personnes maximum</i>
<b>Publics visés</b>	Entrepreneurs, dirigeants, responsables d'équipe, managers de proximités, cadres, RH - de manière générale personnes en situation de management <b>membres d'une même équipe</b>
<b>Pré requis</b>	Pour une bonne efficacité de l'exercice, disposer d'une réelle volonté de vouloir améliorer sa posture de manager au service d'une organisation.
<b>Programme et Contenu</b>	<p><b>Session 1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>ACCUEIL</b> : Pose d'un cadre, découverte du programme, contexte de cette formation et rappel objectifs, attentes.</li> <li>2. <b>INCLUSION</b> : premier pas pour constituer une équipe et mise en dynamique.</li> <li>3. <b>AUTOPOSITIONNEMENT de chacun / objectif de la formation (s'autoévaluer)</b> : comment je me situe dans ma connaissance de moi en tant que manager ? Comment je me situe dans ma capacité à travailler efficacement et sereinement en équipe ?</li> <li>4. <b>TRAVAIL d'EQUIPE</b> : *<b>Savoir reconnaître son mode de fonctionnement, sa singularité, ses propres mécanismes</b> (et mieux reconnaître ceux des autres) – éclairage avec profils TALENTS / TMP</li> <li>5. <b>POSER</b> : formaliser par écrit individuellement « ce que je sais », chacun fait sa synthèse individuelle en silence. – <b>Savoir faire sa propre synthèse</b> -</li> <li>6. <b>EXTÉRIORISER</b> : DIRE, nommer lentement - <b>SAVOIR NOMMER - S'EXPRIMER</b></li> <li>7. <b>RECENTRAGE</b> : recentrage corporel, <b>lâcher le mental</b></li> <li>8. <b>REFLEXION</b> : « quand on sait tout cela, qu'est-ce qu'il doit se</li> </ol>

passer maintenant ? **oser dire et exprimer en équipe.**

9. **ACTION CONCRÈTE** : Faire ses choix en conscience de ce qui me va le mieux pour moi, mon équipe et mon entreprise. **Se Mettre en mouvement et savoir affirmer ce qui est.**
10. **FEED BACK INDIVIDUEL** : **apprendre à faire un feed back**
11. **CLÔTURE DE FIN** : **savoir prendre le temps de faire la/une clôture.**

### Session 2

1. **ACCUEIL** : Pose du cadre, découverte du programme, attentes.
2. **INCLUSION** : mise en dynamique
3. **TRAVAIL d'EQUIPE (en sous-groupes, binômes/trinômes)** : **\*Demain nous sommes une équipe encore plus performante, nous ne travaillons plus en silos, ce qui nous permettrait d'être meilleur dans nos missions personnelles et meilleurs collectivement ?**
4. **POSER** : formaliser par écrit « ce que chaque sous-groupe sait », chaque sous-groupe fait sa synthèse. – **Savoir faire une synthèse par petit groupe**
5. **EXTÉRIORISER** : **expérimentation au questionnement/clarification - SAVOIR NOMMER -S'EXPRIMER**
6. **RECENTRAGE** : recentrage corporel, **lâcher le mental**
7. **REFLEXION** : « quand on sait tout cela, qu'est-ce qu'il doit se passer maintenant ? **oser dire et exprimer en équipe.**
8. **ACTION CONCRÈTE** : Faire ses choix en conscience de ce qui me va le mieux pour moi, mon équipe et mon entreprise. **Se Mettre en mouvement et savoir affirmer ce qui est.**
9. **FEED BACK INDIVIDUEL** : **apprendre à faire un feed back**
10. **CLÔTURE DE FIN** : **savoir prendre le temps de faire la/une clôture**

### Séances 3/4/5

1. **ACCUEIL** : Pose d'un cadre, découverte du programme, attentes.
2. **INCLUSION** : Cohésion et mise en dynamique du groupe.
3. **QUESTIONNEMENT** : **\*Sujet établi avec le manager quelques jours au préalable en fonction de ce qui est présent dans l'organisation à cet instant et/ou du cheminement de l'équipe depuis la session 1**
4. **Pratique méthode « ADSV » (en 2 ou 3 sous-groupes dont 2 groupes facilités par un manager de l'équipe - expérimentation de la pratique) :**
5. **POSER** : formaliser par écrit « ce que je sais », chacun fait sa synthèse individuelle en silence. – **Savoir-faire sa propre synthèse**
6. **EXTÉRIORISER** : DIRE, nommer lentement
7. **RECENTRAGE** : recentrage corporelle, **lâcher le mental**
8. **REFLEXION** : « quand on sait tout cela, qu'est-ce qu'il doit se passer maintenant ? **oser dire, exprimer en groupe.**
9. **ACTION CONCRÈTE** : Faire ses choix en conscience de ce qui me va le mieux pour moi, mon équipe et mon entreprise. **Se Mettre en mouvement et savoir affirmer ce qui est.**
10. **FEED BACK INDIVIDUEL** : **apprendre à faire un feed back** – « j'ai gagné quoi ? et je repars avec quoi ? à consacrer ce temps prise de recul »
11. **CLÔTURE DE FIN** : **savoir prendre le temps de faire la/une clôture.**

### Séance 6

1. **ACCUEIL** : Pose d'un cadre, découverte du programme, attentes.
2. **INCLUSION** : Cohésion et dynamique du groupe.

	<p>3. <b>FAIRE EMERGER LES VERITES ET DYNAMIQUES CACHEES D'UNE EQUIPE</b></p> <p>4. <b>TRAVAIL d'EQUIPE (en sous-groupes) :</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Riches de ce dernier travail sur les dynamiques et les 5 temps de formation à s'entraîner sur une posture, ce que nous avons appris sur nous-mêmes et sur les relations dans notre équipe ? ce qui est pareil et différent pour nous maintenant ? (Pour soi, pour notre équipe et notre organisation ? )</b></p> <p>5. <b>POSER</b> : formaliser par écrit « ce que chaque sous-groupe sait », chaque sous-groupe fait sa synthèse. <b>Savoir faire une synthèse par petit groupe</b></p> <p>6. <b>EXTÉRIORISER</b> : chaque sous-groupe vient présenter, DIRE, nommer lentement – <b>questionnements/clarification</b></p> <p>7. <b>RECENTRAGE</b> : recentrage corporelle, <b>lâcher le mental</b></p> <p>8. <b>TRAVAIL EQUIPE ou EN BINOME</b> : <b>De quoi j'ai besoin pour être au meilleur de moi – même au service de l'organisation ?</b></p> <p>9. <b>POSER</b> : formaliser par écrit « ce que je sais », chacun fait sa synthèse individuelle en silence. – <b>Savoir-faire sa propre synthèse</b></p> <p>10. <b>REFLEXION</b> : « quand on sait tout cela, qu'est-ce qu'il doit se passer maintenant ? – <b>travail sur cadre de fonctionnement de cette équipe // avec cadre fonctionnement déjà en place dans l'organisation</b></p> <p>11. <b>ACTION CONCRÈTE</b> : <b>se Mettre en mouvement</b>. Quelles actions pourraient être entreprises ? Quel engagement personnel je prends (comportement, action, etc..) – <b>se mettre en accord sur priorités et actions – apprentissage décider/ prioriser</b></p> <p>12. <b>FEED BACK INDIVIDUEL</b> : partage sur les enseignements de ce parcours et ce qui résonne chez chacun - <b>auto positionnement</b> de fin de formation</p> <p>13. <b>CLÔTURE DE FIN</b> : Mot de la fin, prendre le temps de faire la clôture</p>
<b>Moyens prévus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modalités pédagogiques</b> : animation présentielle, apports didactiques, mises en situation, pratique sur des cas réels, auto diagnostic.....</li> <li>• <b>Moyens pédagogiques</b> : Supports pédagogiques (quoi ?)</li> <li>• <b>Moyens techniques</b> : exemple : paperboard, vidéo.....</li> <li>• <b>Moyens d'encadrement</b> : Peggy POIRAUD</li> </ul>
<b>Moyens permettant le suivi et la sanction de la formation</b>	<p><b>Suivi de l'exécution</b> : feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur.</p> <p><b>Évaluation des acquis</b> : grille d'appréciation/évaluation par le stagiaire</p>
<b>Organisation</b>	<p><b>Date</b> : définie par le facilitateur et/ou à définir avec le client</p> <p><b>Durée totale de la formation</b> : 6 demi-journées de 3h30 = 21 heures 1 formation toutes les 6/8 semaines maximum</p> <p><b>Horaires</b> : A DEFINIR</p> <p><b>Modalité de déroulement</b> : action de formation en présentiel</p> <p><b>Lieu de formation</b> : A Définir avec le client,</p> <p><b>Accessibilités personnes handicapées</b> : Si des aménagements spécifiques sont à prévoir, merci de nous contacter avant le démarrage de la session. Une <b>analyse approfondie</b> sera réalisée avec vous par notre référente Handicap, Peggy Poiraud, afin d'identifier les actions à mettre en place au niveau pédagogique et/ou technique et/ou la nécessité de</p>

	<p>solliciter notre réseau partenaire afin de vous permettre d'accéder à la formation dans les meilleures conditions possibles.</p> <p>Nous sommes inscrits dans le <b>réseau des référents handicap de l'Agefiph de la région Pays de la Loire</b>. Le réseau handicap formation en Pays de Loire <a href="https://www.paysdelaloire.fr/les-aides/coordination-handicap-et-ressource-handicap-formation?sous_thematique=179">https://www.paysdelaloire.fr/les-aides/coordination-handicap-et-ressource-handicap-formation?sous_thematique=179</a></p>
<b>Modalité et délai d'accès</b>	<p><b>Modalité :</b> Sur inscription, formation en intra /ou en individuel dans un groupe de pair et suite à un échange téléphonique ou à une rencontre en présentiel...</p> <p><b>Délai :</b> selon convention ou selon planning défini ou en moyenne 1 mois après l'inscription</p>
<b>Tarif</b>	<p><b>Engagement impératif sur les 6 demi-journées</b></p> <p><b>6 demi-journées de 3,5h – 875€ HT + frais de déplacement au réel</b></p> <p><b>Soit le parcours de 21h – 5250€ HT</b></p> <p><b>Si équipe 6 pers – 21h 875€/pers = 41,66€/h</b></p> <p><b>Si équipe 20 pers – 21h 262,50€/pers = 12,5€/h</b></p> <p><b>Utilisation des profils TMP déjà réalisés et si nécessaire Team Management</b></p> <p><b>Profil TALENTS 150€ HT l'unité</b></p> <p><b>+ frais de déplacement au réel : hébergement, 0,40km et frais de péages</b></p>